

**CAMPEONATO NORTE-NORDESTE CAIXA DE ATLETISMO
Adulto**

ÍNDICES EXIGIDOS

Masculino	Prova	Feminino
10.9	100	12.3
22.0	200	24.9
49.7	400	1.01.1
-	800	2.24.3
4.09.4	1500	5.02.3
15.13	5000	19.08
15.5	110 c barr	
	100 c barr	16.4
9.48.2	3000 com obst	13.08.9
6.75	Distância	5.50
14.48	Triplo	11.32
1.90	Altura	1.55
3.70	Vara	2.00
13.40	Peso	11.85
56.39	Dardo	37.98
42.73	Disco	37.30
42.82	Martelo	24.72

O período de obtenção dos índices é até um mês antes da competição regional