

**CAMPEONATO NORTE-NORDESTE CAIXA DE ATLETISMO
Adulto**

ÍNDICES EXIGIDOS - 2020

Masculino	Prova	Feminino
10.8	100	12.4
21.8	200	25.7
48.5	400	58.7
1.55.0	800	2.20.4
3.58.6	1500	4.58.5
15.08.2	5000	19.30.9
31.53.1	10.000	40.24.3
16.47	110 c barr	
	100 c barr	16.01
56.8	400 c barr	1.24.9
10.29.2	3000 com obst	14.21.9
6.87	Distância	5.43
14.43	Triplo	11.20
1.91	Altura	1.66
3.30	Vara	2.05
13.01	Peso	12.29
58.5	Dardo	34.6
40.99	Disco	36.72
43.33	Martelo	38.07
44.5	Revezamento 4x100	51.2
3.33.7	Revezamento 4x400	4.26.1

O período de obtenção dos índices é até um mês antes da competição regional