

**CAMPEONATO NORTE-NORDESTE CAIXA DE ATLETISMO  
Adulto**

**ÍNDICES EXIGIDOS - 2022**

<b>Masculino</b>	<b>Prova</b>	<b>Feminino</b>
10.44	100	11.94
21.72	200	27.01
47.53	400	57.22
1.52.89	800	2.20.07
3.54.2	1500	4.55.80
14.44.52	5000	19.20.75
31.51.91	10.000	41.04.98
15.46	110 c barr	
	100 c barr	19.17
51.87	400 c barr	1.08.66
9.44.77	3000 com obst	12.45.23
7.17	Distância	5.10
14.98	Triplo	11.18
1.85	Altura	1.61
3.00	Vara	2.20
12.55	Peso	13.00
56.78	Dardo	37.38
36.44	Disco	36.95
23.06	Martelo	33.22
3.863	Decatlo/heptatlo	3.171
41.86	Revezamento 4x100	49.58
3.19.58	Revezamento 4x400	4.18.32

Obs1: O período de obtenção dos índices é até um mês antes da competição regional

Obs2: As passagens serão compradas caso haja disponibilidade financeira na federação